

AHMETLİ KÖYÜ YAVUZ AKGÖZ İHO/00 ŞİDDETİ ÖNLEME VELİ BROŞÜRÜ

ÇOCUKLARDA ŞİDDET İÇERİKLİ DAVRANIŞLARI NASIL ÖNLEYEBİLİRİZ? (VELİLERE ÖNERİLER)



•Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında, yetişkinler sakin davranmalı, anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalıdır (Böyle davrandığın için üzuldüm gibi). Saldırgan davranışın hemen bitiminde şiddet uygulandığı zaman, onun hemen kesilmesini sağlayabilir ancak çocukta düşmanca duygular geliştirir.

•Çocuk gergin ve sinirliyken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.

•Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk olumlu bir davranış yaptığında en azından sözel olarak ödüllendirilmelidir.

•Her şeyden önce anne-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır. (Evde fiziksel şiddet gören bir çocuk, varsa kardeşine uygulamakta, kardeşi yoksa okulda en ufak bir sorunda arkadaşına vurmakta yada hayvanlara eziyet etmektedir).

•Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar. Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun bu davranışının istenmeyen bir davranış olduğu hemen gösterilmelidir.

•Çocuğa, saldırgan davranışın olumsuz yanları gösterilmelidir. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini, istediği şeyleri saldırganlık nedeniyle kaybettiğini görmeli ve yaşamalıdır.

•Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz davranışlar gelişir.

•Çatışma anında konuşmaya, söylenmeye, bağırma başlanmadan önce 5-10 dk durulmalıdır. Kendinize ve çocuğunuza sakinleşmek için zaman tanıyın.





ŞİDDETE HAYIR!

Araştırmalar gösteriyor ki özellikle sevgisiz ve baskın bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ileriki yıllarda toplumda şiddet uygulayıcısı olma ihtimali daha yüksek!

Murat ERTUÇ
Psikolojik Danışman



Şiddetin geldiğini fark etmek

Sosyal olarak içe kapanma
Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
Aşırı reddedilme duyguları
Şiddet mağduru olmak
Dalga geçilme
Okula ilginin ve akademik başarının düşük olması
Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
Kontrol edilemeyen öfke
Disiplin öyküsü
Madde ve alkol kullanımı
Çetelere bağlı olma



Şiddet göstermeye yol açan risk faktörleri
Ebevenylerde ayrılma boşanma
Düşük ekonomik düzey
Kronik hastalıklar
Çocuk ihmal ve istismarı
Aile içi şiddet
Ailede bağımlı birey olması
Ailede suç işleyen birey olması
Akranlar tarafından reddedilme
Öğrenci bağımlılıkları